



**Dop en Erwt .NL**

## KINDERTUINTJES WAAROM EN HOE?

### INHOUD

Waarom een kindertuintje nodig is.

Hoe en wat?

Welke gewassen?

Wanneer?

Voor welke leeftijden?

Geen tuin wat nu? Ook binnen

Waarom een kindertuintje gezond is. Sociaal gedrag etc.

## WAAROM EEN KINDERTUINTJE NODIG IS

Kinderen ontwikkelen zich veel beter als ze in de natuur bezig zijn.

Mensen en zeker kinderen functioneren beter als ze regelmatig in hun eigenstukje tuin bezig kunnen zijn. De kinderen worden socialer.

Een eigen plekje in een kindertuin is daarbij een grote hulp.

En leren ook samenwerken met de natuur en anderenkinderen (op schooltuintjes).

Ook leren de kinderen ergens verantwoordelijk voor te zijn, te verzorgen.

Buiten zijn en ontdekken en leren is voor kinderen heel belangrijk.

Denk aan, frisse lucht, impulsen zoals zonneschijn, of juist de wind voelen.

Vooraf voor kinderen met een rugzakje is dit een ondersteuning.

Met hun handen in de aarde wroeten en van alles ontdekken zoals beestjes.

## HOE EN WAT?

Een kindertuintje hoeft helemaal niet zo groot te zijn.

Als je beschikt over een eigen tuin bij huis of bij een volkstuin vereniging heb je ruimte genoeg voor een plekje voor je kroost.

Bij scholen is het natuurlijk wat moeilijker omdat er dan meer stukjes tuin voor de kinderen nodig zijn. De kindertuintjes kun je het beste aanleggen op plekke waar voldoende zon komt. IVM de warme zomers zijn plekken waar overdag ook schaduw komt zeker nodig. Dat is niet alleen voor de kinderen belangrijk denk aan hun gezondheid, maar zeker ook voor de planten in de kindertuintjes. Met te veel zon zullen de planten meer water nodig hebben of zelfs kunnen verbranden. Dat is natuurlijk niet leuk voor de kinderen.

Waar moet je nog meer aan denken?

De afmetingen van de kindertuintjes. Zijn de tuintjes te groot, dan voelen kinderen zich overweldigd. Je wilt ze natuurlijk niet ontmoedigen. Een stukje kindertuin van 1m<sup>2</sup> is prima.

In de praktijk is 60X80 CM of 80X120CM een mooie maat.

Liggen de kindertuintjes in het gras?

Dan kun je de kindertuintjes beter “afzetten” met sluitranden of stoepranden.

Waarom doen we dat? Omdat gras overal naar toe kruipt. Dat komt omdat gras zichzelf stekt of jonge planten maakt. De uitlopers. Het is voor kinderen natuurlijk niet leuk als hun privé stukje tuin overwoekerd wordt door gras. Als dat te veel gebeurt willen de kinderen geen eigen kindertuintje. LET OP i.v.m. vandalisme de kindertuintjes op een afgesloten terrein.

## GRONDSOORD

Kleigrond

Kleigrond heeft als nadeel dat het bij regen plakt en bij droogte op “beton” lijkt.

Dan zijn de kluiten kleigrond net brokken steen. Persoonlijk vind ik deze grondsoort niet zo geschikt voor kindertuintjes. Helaas kunnen daar niet altijd voor kiezen.

Gelukkig kun je kleigrond wel verbeteren. Hoe dan wel? Gewoon veel plantaardig materiaal door de grond mengen. Materiaal als stro, zaagsel, bladeren van bomen en of struiken. Halfverteerde compost door de grond is ook een mooie oplossing.

Deze klussen doen we het liefst voor de winter. En natuurlijk als de kinderen de tuintjes niet gebruiken.

Zwart aarde

Zwarte aarde is beter je vindt deze grond bij veengrond, vaak op weide gebieden.

Deze grond is beter te bewerken. Grond verbeteren. Hoe dan wel? Gewoon veel

plantaardig materiaal door de grond mengen. Materiaal als stro, zaagsel, bladeren van bomen en of struiken. Halfverteerde compost door de grond is ook een mooie oplossing.

Deze klussen doen we het liefst voor de winter. En natuurlijk als de kinderen de tuintjes niet gebruiken.

### Zandgrond

Zandgrond is ook zeer geschikt voor kindertuintjes. Een nadeel is dat deze grond snel opdroogt na de regen. Maar wel makkelijk te bewerken voor kinderen.

Grond verbeteren. Hoe dan wel? Gewoon veel plantaardig materiaal door de grond mengen. Materiaal als stro, zaagsel, bladeren van bomen en of struiken. Halfverteerde compost door de grond is ook een mooie oplossing.

Deze klussen doen we het liefst voor de winter. En natuurlijk als de kinderen de tuintjes niet gebruiken.



## Grond bewerken

Kleigrond graag voor december om spitten, zodat het stuk kan vriezen en daardoor makkelijker te bewerken voor de kinderen. Voor de andere grondsoorten omspitten een week voor de kinderen aan de slag gaan. TIP als de kindertuintjes niet worden gebruikt kun je de tuintjes afdekken met zwart landbouwfolie. Zo voorkom je onkruid.

Maar dan zal de grond na een poosje “luchtig” worden. En dus makkelijker te bewerken.

## Wanneer?

Uit de praktijk weten we dat de periode van maart of april een mooi moment is om te starten met de kindertuintjes. Natuurlijk ligt dat ook aan het weer is het al aan het opwarmen?

In de zomer maanden tijdens de vakantie een stop, en weer doorgaan na de school vakantie. In augustus kan er nog veel gezaaid of geplant worden. Behalve mais, zonnebloem, sperziebonen. Dan gaat de oogst mislukken omdat het dan herfst en daarna winter gaat worden.



## Welke gewassen?

Omdat een kindertuintje klein is. Je weet nog van zo straks ongeveer 1,5M.

Is er geen ruimte voor supergrote gewassen. Denk maar aan Pompoenen, als je de vruchten of groente in het najaar ziet dan past het prima in een kindertuintje, maar zie hoe de plant in de tuin of op een akker groeit dan past het niet. Een pompoen heeft minstens een stuk van 3X3 meter nodig. Wil je toch Pompoen kweken dan kan het misschien wel op een groter stuk grond. Samen met een groep, Pompoenen geven ook meer vruchten. Suikermais zou waarschijnlijk net kunnen voor een kindertuintje.

Let wel op dat mais dat als je wilt oogsten er meer planten vlak bij elkaar moeten staan. Dat is voor de bestuiving. Mais is een wind -bestuiver. Dus niet door bijen.

Witlof heeft niet veel ruimte nodig. Maar is NIET geschikt voor een kindertuintje.

Witlof moet je tweemaal kweken. Eerst kweek je de wortels, die plant je opnieuw in de herfst in een donkere ruimte. B.V. in een kelder of onder een emmer.

Dat duurt te lang. Op school zijn de kinderen alweer naar een andere groep met andere lessen, of hun aandacht verslapt. Tot zo ver de onmogelijke gewassen.

We kiezen voor de kindertuintjes gewassen die een “korte” groeiperiode hebben.

Gelukkig zijn er daar genoeg van. Een korte opsomming;

Sla, bietjes, worteltjes, sperziebonen, koolrabi, plant of zaai uien, Courgette op een beschut plekje, radijsjes, sla, snijbiet, peultjes, snijbloemen of bloemen voor de sier. Strobloem, Afrikaantjes, Goudsbloem, Juffertje in het groen, Celosia (pluim hanenkam) Siererwten, Sierkalebassen (op een groter stukje grond)

## En dan nu de kindertuin in.

De kindertuintjes zijn gereed om uw kinderen te ontvangen.

In de klas hebben de kinderen met een beetje hulp van jou, gewassen uitgezocht om te zaaien of planten. Hebben de kinderen ook een bordje gemaakt met hun naam erop?

Het bordje steken de kinderen EVT met jou hulp in de grond.

Misschien heb je op de zakjes zaad gelezen hoe en wanneer je kan zaaien.

De plant en zaai periode kun je voor de kindertuintjes toepassen. MAAR de plant afstand niet. Uit ervaring weten we dat kinderen “rommelig” tuinieren.

Te veel gewassen op hun eigen privé plekje willen zetten. Het is super als kinderen enthousiast zijn, dat kunnen en mogen we niet smoren. Nette tuintjes met kilometers lange rijen wortels of boerenkool willen we niet in een kindertuintje.

Wat dan wel? Kindertuintjes met verschillende gewassen kriskras door elkaar.

Natuurlijk vergeet je niet tegen de kinderen te zeggen dat ze ook onkruid moeten weghalen? Dat kan met de hand of een schoffel, maar een hand of kleine schoffel kan ook. Watergeven vinden kinderen ook leuk om te doen. Slakken vangen is voor kinderen ook leuk om te doen. Waarom? Wel de slakken eten van de groente en bloemen.



## Wat is er nog meer leuk?

Naambordjes,

de kinderen kunnen deze zelf maken. Een eenvoudig plankje op een latje is al toppie.

Hun naam kunnen ze erop schilderen of met stiften. (Zie de bij gevoegde foto)

Plantengroeimeter,

Kinderen vinden het leuk om de groei van hun planten bij te houden.

Dat kun je eenvoudig zelf meten met een liniaal. Een liniaal op een latje tekenen met een bloem erop en je hebt een plantengroeimeter.

Weerbericht. (zie de bij gevoegde foto)

Kinderen kunnen in de tuin een emmertje ingraven of

Een regenmeter kopen en erbij zetten. Hoeveel heeft het geregend? Het spreekt voor zich dat ze dat ook noteren. Een regenmeter kunnen ze zelf ook maken met een beetje fantasie van een plastic fles. (Zie de bij gevoegde foto)

Vogelverschrikker,

Met het maken van een vogelverschrikker leren kinderen knutselen en klussen.

Wat kun je gebruiken? Wilgentenen of takken uit het bos.

Een lange stok met een dwarlat als de armpjes van de vogelverschrikker.

Natuurlijk maken de kinderen een hoofd en armen en benen. Ze kunnen de vogelverschrikker aan kleden met oude kleding van hun zelf.

Vijvertje,

Ook dat is mogelijk in een kindertuintje. Natuurlijk geen "echte" en ook al niet diep.

Van een vuilniszak kun je leuk vijvertje maken.

## Wat als er geen plek is voor een kindertuintje?

Een kindertuintje is voor kinderen het allermooiste om ze te helpen de natuur te ontdekken, en te leren waar groente en bloemen groeien.

Maar gelukkig zijn er wel alternatieven voor.

Wat dacht je van bloem en planten bakken? Daar kun je best veel in verbouwen.

Maar ook in de klas of in huis zelf is er wel een oplossing voor.

Planten bakken kunnen natuurlijk ook binnen gezet worden. Wel opletten voor voldoende dag licht. Voor de kleintjes is het leuk om tuinkerszaad te zaaien op een spons. Ook het zaaien van bonen is zeer geschikt. Ook dat kan op een spons.

Nog leuker in een potje of een reageerbuisje tussen watten. Zo kun je zien hoe een boon uitloopt. Zelfs voor volwassen mensen interessant.

<https://www.dopenerwt.nl/home>

